

CURRICULUM VITAE – Sara Sofia da Graça Alfama

I – DADOS BIOGRÁFICOS

Nome: Sara Sofia da Graça Alfama

Residência: Lisboa

Telemóvel: 963 437 295

E-Mail: gracasofia30@gmail.com

Data de Nascimento: 21 de Maio de 1985



II – RESUMO

Formação, Conceção e Aplicação de Planos de Prevenção de Riscos Profissionais; Auditorias e Inspeções; Análise e avaliação de Riscos Profissionais; Medidas de segurança; Conhecimento dos agentes químicos e biológicos.

III – EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

09/2016 Técnica Superior de Segurança e Saúde do Trabalho na Bambeamento -Engenharia e Reabilitação de Edifícios, Lda

- Formação de Segurança na construção civil para trabalhadores;
- Implementação dos Equipamentos de Proteção Coletiva e Individual;
- Coordenação e implementação das funções de Segurança em obra;
- Verificação de materiais e ferramentas em conformidade e de acordo com a lei;
- Implementação de Planos de Segurança e Prevenção para trabalhadores da construção civil;
- Implementação de DEPSS (desenvolvimento do plano de saúde e segurança em fase de obra)

02/2016 até 08/2016 - Estágio na Bambeamento -Engenharia e Reabilitação de Edifícios, Lda

- Técnica responsável pela Segurança e Saúde do Trabalho;
- Formação de Segurança na construção civil para trabalhadores;
- Implementação dos Equipamentos de Proteção Coletiva e Individual;
- Coordenação e implementação das funções de Segurança em obra;
- Verificação de materiais e ferramentas em conformidade e de acordo com a lei.

2015/ 2016– Animadora de Segurança – Continente Bom Dia

- Verificação e observação das condições de trabalho nas várias secções do supermercado ;
- Informação dos procedimentos de Segurança da empresa;
- Comunicação directa com os Técnicos Superiores de SST;

2012/2014 - Operadora de caixa Continente Bom Dia part-time

- Registo de artigos;
- Atendimento ao público.

2008/2010 – Lojista – Ourivesaria TOUS PORTUGAL, Lda

- Atendimento ao público;
- Receção de mercadoria;
- Inserir dados informáticos;

2006/2008 – Outras atividades

- Promotora em eventos para agências de Modelos; Animadora de festas de aniversários de crianças, casamentos, etc.

IV – HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

2011/2015 – Licenciatura em Segurança e Saúde do Trabalho – Nível 6 na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, Lisboa.

Principais Disciplinas: Matemática, Estatística, Gestão de Prevenção, Avaliação de Riscos Profissionais, Ambiente e Qualidade, Organização de Emergência, Segurança Contra Incêndios, Química I e II, Física.

V – HABILITAÇÕES COMPLEMENTARES

- Formação de Microsoft Excel e PowerPoint no IEFP Instituto de Emprego e Formação Profissional de Alverca do Ribatejo.

VI – LÍNGUAS ESTRANGEIRAS

Inglês – Fluente
Espanhol - Médio

VII – CONHECIMENTOS INFORMÁTICOS

Excelente conhecimentos na ótica do utilizador do sistema operativo Windows e Microsoft Office.

VIII – HOBBIES E PASSATEMPOS

Basquetebol e Cycling Indoor; Cinema; Séries de investigação.

IX – Informação Adicional

- Carta de Condução B, B1;